

Pomodoro Worksheet

DATE: _____

TASK	POMODORO SESSIONS		BREAKS		DONE / TIME IT TOOK
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____
_____	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○ _____

Notes / Evaluation of the Day